

ABSTRAK

ASI merupakan makanan yang paling baik bagi bayi. ASI mengandung zat kekebalan atau daya tahan tubuh yang dapat melindungi bayi dari infeksi, bakteri, virus dan jamur. Pemberian ASI eksklusif yang benar ditentukan oleh pengetahuan dan kondisi fisik ibu.

Desain yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan rancang bangun *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 21 orang yaitu ibu yang menyusui bayi usia 0 – 6 bulan yang tidak memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Cerme Kabupaten Gresik yang memenuhi kriteria penelitian. Besar sampel pada penelitian ini yaitu sebanyak 20 responden. Sampling yang digunakan adalah *purposive sample*. Pengambilan data dengan menggunakan kuesioner dan observasi pengetahuan dan kondisi fisik ibu dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0 – 6 bulan di Puskesmas Cerme Kabupaten Gresik.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa dari 20 responden sebagian besar atau 60% responden dikategorikan memiliki pengetahuan baik, dan hampir seluruhnya atau 90% responden memiliki kondisi fisik sehat.

Dari penelitian dapat diketahui bahwa pengetahuan dan kondisi fisik ibu dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0 – 6 bulan dikategorikan baik, untuk itu pengetahuan dan kondisi fisik yang baik ini ditingkatkan lagi.

Kata kunci : Pengetahuan, ASI eksklusif



YAYASAN RS ISLAM SURABAYA